



WE ARE
Open

everyday
05:00 pm - 11:30 pm

LE BANTU MENU

AFRICAN HEROES

MAKE A
Reservation

+49 15739458902

www.le-bantu.de



Taro sauce Jaune 17,5

gestampfte Tarowurzel mit gelber Sauce kamerunische Art (Palmöl und Gewürze aus Kamerun)

Poulet DG 14,5

gebratene Kochbananen, Hähnchenfleisch und Gemüse (Paprika Karotten..)

Eru 14,5

ufu aus Maniokwurzel mit Eru (in Palmöl frittiertes Blattgemüse und Rindfleisch/ Rind-Haut)

Ndole 16,5

Blattgemüse (Bitterspinat) mit Erdnüssen, Zwiebel, Ingwer und afrikanischen Gewürze.

Bouillon 14,9

Gut gewürzte Suppe aus Rindfleisch und afrikanischen Gewürze.

jollof rice mit Hähnchen 14,9

Reis in einer würzigen Tomaten-Paprika-Soße gekocht, oft mit Zwiebeln, Knoblauch, Lorbeer, Brühe und ein bisschen Schärfe.

Dazu gegrilltes Hähnchen, Fisch oder Gemüse und Plantains Fries

Erdnusssoße Hähnchen mit Reis

Chin-Chin 6,9

Chin chin is a fried snack from Nigeria. It is known as atchomon in Togo and Benin, achomo in Ghana, and croquette in Kamerun.

Thiakry/Degue 8,9

Ein erfrischendes Dessert aus selbstgemachtem Joghurt aus Sauermilch, Hirsegrieß (Getreide aus Mali) , Trockenfrüchten

Le Wrap Bantu 12,9

Ein köstlicher Wrap mit afrikanischen Aromen. Tenders, Grüne Soße (afrikanische Spezialität) , Röstzwiebeln, Allokos

BHB /Puff Puff 12,4

Beignets Haricots (kamerunische Blätterteigtaschen)

Pastel Veggie/meat/fisch 12,5

erzhafte Krapfen gefüllt mit Rindfleisch (Hackfleisch) , Thunfisch , Huhn , serviert mit unserer leckeren grünen Sauce.

Congo meat 15,4

gebratene Schnecken Zwiebel, Ingwer und afrikanischen Gewürze.

Grill mix 18,7

Hähnchenflügel,Rind, mit Suya-Gewürz.American Fries, Sweet Potato Fries, vier Chicken Wings, Chili Cheese Nachos

Gegrillter Ziege 15,7

Gegrillter Ziege mit Senf,rote Zwiebel,kankan, Ingwer und afrikanischen Gewürze.

Poulet braisé/Gegrilltes chicken 14,7

Dabei wird Hühnchen über offenem Feuer oder auf einem Grill gegrillt, meist mit schmackhaften Gewürzen und Marinaden, um ihm einen reichen, rauchigen Geschmack zu verleihen.

Gambas gebraten mit knoblauch

Soya à la Bantu 14,5

gegrillte Rindfleischspieße mit afrikanischen Gewürze.

poisson braisé/ gegrillter Fisch 16,5

Hierbei handelt es sich um Fisch, der über offenem Feuer oder auf einem Grill gegrillt wird und meist mit lokalen Gewürzen und Marinaden gewürzt wird, um ihm einen reichen, rauchigen Geschmack zu verleihen.

Safu 8,9

BEILAGE

Aloko € 3.99

Reis € 3.99

Bobolo € 3.99

Miondo € 3.99

Yams € 3.99

Kassava/Manioc € 3.99

Attieke € 3.99

Pommes € 3.99



WE ARE
Open
everyday
05:00 pm - 11:30 pm

LE BANTU

MENU

MAKE A
Reservation
+49 15739458902
www.le-bantu.de



WE CAN

Le Bantu Burger 12,9

Angus Focacciabrot, Pommes, Salat mit homemade Sauce, gegrillte Zwiebeln

FKK Burger 12,9

Angus, Avocado, Pommes, Salat mit homemade Sauce, gegrillte Zwiebeln

Fouego Burger 14

Angus, Focacciabrot, Pommes, Cheddar, Bacon, Ei, Salat, Jalapenos, Habenerosauce, gegrillte Zwiebeln

Veggie Burger 14

Veggie Fleisch, Focacciabrot, Pommes, Salat mit homemade Sauce, gegrillte Zwiebeln

Cheese Burger 12,9

Angus Focacciabrot, Pommes, Salat, Cheddar mit homemade Sauce, gegrillte Zwiebeln

BAGUETTES, SANDWICHES, BAGELS UND BURGER

OFENFRISCHES BAGUETTE

mit Schinken, frischen Tomaten und Käse, knusprig überbacken // 11,90 A,C,F,G,K

BRUSCHETTA

_mit Tomaten, Knoblauch, Parmesan und hausgemachtem Pesto // 7,90 A,F,G,K

_mit Räucherlachs // 9,90 A,D,F,G,K

TOAST HAWAII

2 Scheiben goldbrauner Toast, belegt mit Ananas, Schinken und Käse knusprig überbacken und

garniert mit je einer Cocktaillirsche 1, 6, 7, 8 // 10,90 A,C,F,G,K

CLUB-SANDWICH "CLASSIC"

Vollkorntoast mit gebratener Hähnchenbrust, knusprigem Speck vom Schwein, Tomatenscheiben,

Gurkenscheiben, knackigen Salaten und Mayo 7, 8 // 15,90 A,C,F,G,K,L

CLUB-SANDWICH "DELUXE"

Vollkorntoast mit gebratener Hähnchenbrust, knusprigem Speck vom Schwein, Tomatenscheiben,

Gurkenscheiben, Spiegelei, knackigen Salaten und Mayo 7, 8 // 17,50 A,C,F,G,K,L

ALL SAUCES 1,5

Steak-Sauce A3,J | BBQ-Sauce J | Guacamole 1,6 | Truffle-Mayo 1,C,J |

BBQ-Sauce J | Chipotle-Mayo 1,C,J | Herb Garlic Butter G | Honey-

Garlic | BBQ-Sauce J | Tomaten-Salsa | Sour Cream G,J | Vegane

Mayo 1,6 | Mayonnaise 1,C,G

SALAT

African César 14,5

Salat, Kirschtomaten, Huhn, Mais, Alokos mit Caesar-Sauce.

Salat sawa 14,5

Salat, Kirschtomaten, Mais, Thunfisch, Ei und Gambas.

STEAK SALAD 16,5

Salat, Kirschtomaten, Mais, Thunfisch, Ei und Gambas.

CHICAGO AVOCADO SALAD 6,J,L,K 16,5

Bunter gemischter Salat mit Avocado, Tomaten, Gurken, Paprika und Limette, getoppt mit unserer Salatkernmischung

BBQ SPARE RIBS 6,C,G,I 16,5

Mariniert und perfekt gegarte Spareribs mit BBQ Sauce, Coleslaw und French Fries

Marinated and perfectly cooked spareribs with bbq sauce, coleslaw and french fries

Classic Portion 500g 28,9 Double Portion 1000g 45,5

PIZZA (AB 16 UHR)

PIZZABROT VEGAN

Olivenöl, Knoblauch, Oregano // 7,90 A,G,2

PIZZA MARGHERITA VEGETARISCH

Tomaten, Mozzarella // 10,90 A,G,2

PIZZA SALAMI

Tomaten, Mozzarella, Salami // 14,60 A,G,2

PIZZA TONNO

Tomaten, Mozzarella, Thunfisch, Zwiebeln, Oliven // 14,90 A,G,D,2

PIZZA HAWAII

Tomaten, Mozzarella, Schinken, Ananas // 13,70 A,G,2

PIZZA BBQ

Tomaten, Mozzarella, Hähnchenbrust, Paprika, Oliven, BBQ Sauce // 15,90 A,G,2

VEGGIE-PIZZA VEGETARISCH

Tomaten, Mozzarella, Oregano, Champignons, Paprika, Zucchini, Zwiebeln, Kirschtomaten, Mais // 14,90 A,G,D,2

Le Bantu -PIZZA

Tomaten, Mozzarella, Rinderstreifen, Rucola // 17,90 A,G,2



WE ARE
Open
everyday
05:00 pm - 11:30 pm

LE BANTU

MENU

MAKE A
Reservation
+49 15739458902
info@le-bantu.de



ALLE PREISE IN EURO INKL. BEDIENUNG UND MEHRWERTSTEUER

Die Zubereitung aller Produkte erfolgt in unserem Haus unter größter Sorgfalt. Produkte, die Allergene oder Zusatzstoffe enthalten, sind durch die entsprechenden Buchstaben und Zahlen gekennzeichnet:

(a) Gluten diverse / in Spuren enthalten, (a1) Gluten Weizen, (a2) Gluten Roggen, (a3) Gluten Gerste, (a4) Gluten Hafer, (b) Schalen / Krebstiere, (c) Hühnereier, (d) Fische, (e) Erdnüsse, (f) Sojabohnen, (g) Milch / Laktose, (h) Nüsse diverse / in Spuren enthalten, (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid / Sulfite, (m) Lupinen, (n) Weichtiere / Mollusken, (1) Farbstoff, (2) Konservierungsstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) koffeinhaltig, (10) chininhaltig, (11) Süßungsmittel, (12) Phenylalaninquelle, (14) Taurin, (16) Säuerungsmittel
1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Antioxidationsmittel 3 mit Phenylalaninquelle 4 mit Farbstoff 5 mit Guarana 6 mit Geschmacksverstärker 7 mit Nitritpökelsalz 8 mit Rauch

* mit Koffein ** mit Taurin und Koffein *** mit Chinin

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme7) B= Krebstiere C= Eier D= Fisch E= Erdnüsse F= Soja

G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)

H= Schalenfrüchte (Mandell, Haselnuss2, Walnuss3, Cashew4, Pecannuss5, Paranuss6, Pistazie7, Macadamianuss8 und Queenslandnuss9) I= Sellerie J= Senf K= Sesamsamen

L= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l

M= Lupinen N= Weichtiere O= Sonnenblumenkerne