



WE ARE  
*Open*

everyday  
05:00 pm - 11:30 pm

# LE BANTU MENU

## AFRICAN HEROES

### Taro sauce Jaune 17,5

gestampfte Tarowurzel mit gelber Sauce kamerunische Art (Palmöl und Gewürze aus Kamerun)

### Poulet DG 14,5

gebratene Kochbananen, Hähnchenfleisch und Gemüse (Paprika Karotten.)

### Eru 14,5

ufu aus Maniokwurzel mit Eru (in Palmöl frittiertes Blattgemüse und Rindfleisch/ Rind-Haut)

### Ndole 16,5

Blattgemüse (Bitterspinat) mit Erdnüssen, Zwiebel, Ingwer und afrikanischen Gewürze.

### Bouillon 14,9

Gut gewürzte Suppe aus Rindfleisch und afrikanischen Gewürze.

### jollof rice mit Hähnchen 14,9

Reis in einer würzigen Tomaten-Paprika-Soße gekocht, oft mit Zwiebeln, Knoblauch, Lorbeer, Brühe und ein bisschen Schärfe.

Dazu gegrilltes Hähnchen, Fisch oder Gemüse und Plantains Fries

### Erdnussssoße Hähnchen mit Reis

### Chin-Chin 6,9

Chin chin is a fried snack from Nigeria. It is known as atchomon in Togo and Benin, achomo in Ghana, and croquette in Kamerun.

### Thiakry/Degue 8,9

Ein erfrischendes Dessert aus selbstgemachtem Joghurt aus Sauermilch, Hirsegrieß (Getreide aus Mali), Trockenfrüchten

### Le Wrap Bantu 12,9

Ein köstlicher Wrap mit afrikanischen Aromen. Tenders, Grüne Soße (afrikanische Spezialität), Röstzwiebeln, Allokos

### BHB /Puff Puff 12,4

Beignets Haricots (kamerunische Blätterteigtaschen)

### Pastel Veggie/meat/fisch 12,5

erzhafte Krapfen gefüllt mit Rindfleisch (Hackfleisch), Thunfisch, Huhn, serviert mit unserer leckeren grünen Sauce.

### Congo meat 15,4

gebratene Schnecken Zwiebel, Ingwer und afrikanischen Gewürze.

### BEILAGE

Aloko	€ 3.99
Reis	€ 3.99
Bobolo	€ 3.99
Miondo	€ 3.99
Yams	€ 3.99
Kassava/Manioc	€ 3.99
Attieke	€ 3.99
Pommes	€ 3.99

LE BANTU

MAKE A

*Reservation*

+49 15739458902

www.le-bantu.de





WE ARE

*Open*everyday  
05:00 pm - 11:30 pm

LE BANTU

# MENU

MAKE A

*Reservation*

+49 15739458902



## WE CAN

**Le Bantu Burger 12,9**

Angus Focaccia Brot, Pommes, Salat mit homemade Sauce, gegrillte Zwiebeln

**FKK Burger 12,9**

Angus, Avokadot, Pommes, Salat mit homemade Sauce, gegrillte Zwiebeln

**Fouego Burger 14**

Angus, Focaccia Brot, Pommes, cheddar, Bacon, Ei, Salat, Jalapenos, Habenero sauce, gegrillte Zwiebeln

**Veggie Burger 14**

Veggie Fleisch, Focaccia Brot, Pommes, Salat mit homemade Sauce, gegrillte Zwiebeln

**Cheese Burger 12,9**

Angus Focaccia Brot, Pommes, Salat, Cheddar mit homemade Sauce, gegrillte Zwiebeln

## BAGUETTES, SANDWICHES, BAGELS UND BURGER

## OFENFRISCHES BAGUETTE

mit Schinken, frischen Tomaten und Käse, knusprig überbacken // 11,90 A,C,F,G,K

## BRUSCHETTA

mit Tomaten, Knoblauch, Parmesan und hausgemachtem Pesto // 7,90 A,F,G,K

mit Räucherlachs // 9,90 A,D,F,G,K

## TOAST HAWAII

2 Scheiben goldbrauner Toast, belegt mit Ananas, Schinken und Käse knusprig überbacken und garniert mit je einer Cocktailkirsche 1,6,7,8 // 10,90 A,C,F,G,K

## CLUB-SANDWICH "CLASSIC"

Vollkorntoast mit gebratener Hähnchenbrust, knusprigem Speck vom Schwein, Tomatenscheiben,

Gurkenscheiben, knackigen Salaten und Mayo 7,8 // 15,90 A,C,F,G,K,L

## CLUB-SANDWICH "DELUXE"

Vollkorntoast mit gebratener Hähnchenbrust, knusprigem Speck vom Schwein, Tomatenscheiben,

Gurkenscheiben, Spiegelei, knackigen Salaten und Mayo 7,8 // 17,50 A,C,F,G,K,L

## ALL SAUCES 1,5

Steak-Sauce A3,J | BBQ-Sauce J | Guacamole 1,6 | Truffle-Mayo 1,C,J |  
BBQ-Sauce J | Chipotle-Mayo 1,C,J | Herb Garlic Butter G | Honey-Garlic | BBQ-Sauce J | Tomaten-Salsa | Sour Cream G,J | Vegane Mayo 1,6 | Mayonnaise 1,C,G

## SALAT

**African César 14,5**

Salat, Kirschtomaten, Huhn, Mais, Alokos mit Caesar-Sauce.

**Salat sawa 14,5**

Salat, Kirschtomaten, Mais, Thunfisch, Ei und Gambas.

**STEAK SALAD 16,5**

Salat, Kirschtomaten, Mais, Thunfisch, Ei und Gambas.

**CHICAGO AVOCADO SALAD 6,J,L,K 16,5**

Bunter gemischter Salat mit Avocado, Tomaten, Gurken, Paprika und Limette, getoppt mit unserer Salatkernmischung

**BBQ SPARE RIBS 6,C,G,I 16,5**

Mariniert und perfekt gegarte Spareribs mit BBQ Sauce, Coleslaw und French Fries

Marinated and perfectly cooked spareribs with bbq sauce, coleslaw and french fries

Classic Portion 500g 28,9 Double Portion 1000g 45,5

## PIZZA (AB 16 UHR)

**PIZZABROT VEGAN**

Olivenöl, Knoblauch, Oregano // 7,90 A,G,2

**PIZZA MARGHERITA VEGETARISCH**

Tomaten, Mozzarella // 10,90 A,G,2

**PIZZA SALAMI**

Tomaten, Mozzarella, Salami // 14,60 A,G,2

**PIZZA TONNO**

Tomaten, Mozzarella, Thunfisch, Zwiebeln, Oliven // 14,90 A,G,D,2

**PIZZA HAWAII**

Tomaten, Mozzarella, Schinken, Ananas // 13,70 A,G,2

**PIZZA BBQ**

Tomaten, Mozzarella, Hähnchenbrust, Paprika, Oliven, BBQ Sauce // 15,90 A,G,2

## VEGGIE-PIZZA VEGETARISCH

Tomaten, Mozzarella, Oregano, Champignons, Paprika, Zucchini, Zwiebeln, Kirschtomaten, Mais // 14,90 A,G,D,2

**Le Bantu -PIZZA**

Tomaten, Mozzarella, Rinderstreifen, Rucola // 17,90 A,G,2



WE ARE  
*Open*

everyday  
05:00 pm - 11:30 pm

LE BANTU

# MENU

MAKE A  
*Reservation*  
+49 15739458902  
info@le-bantu.de



## ALLE PREISE IN EURO INKL. BEDIENUNG UND MEHRWERTSTEUER

Die Zubereitung aller Produkte erfolgt in unserem Haus unter größter Sorgfalt. Produkte, die Allergene oder Zusatzstoffe enthalten, sind durch die entsprechenden Buchstaben und Zahlen gekennzeichnet:

(a) Gluten diverse / in Spuren enthalten, (al) Gluten Weizen, (a2) Gluten Roggen, (a3) Gluten Gerste, (a4) Gluten Hafer, (b) Schalen / Krebstiere, (c) Hühnereier, (d) Fische, (e) Erdnüsse, (f) Sojabohnen, (g) Milch / Laktose, (h) Nüsse diverse / in Spuren enthalten, (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid / Sulfite, (m) Lupinen, (n) Weichtiere / Mollusken, (l) Farbstoff, (2) Konservierungsstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) koffeinhaltig, (10) chininhaltig, (11) Süßungsmittel, (12) Phenylalaninquelle, (14) Taurin, (16) Säuerungsmittel

1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Antioxidationsmittel 3 mit Phenylalaninquelle 4 mit Farbstoff 5 mit Guarana 6 mit Geschmacksverstärker 7 mit Nitritpökelsalz 8 mit Rauch

\* mit Koffein \*\* mit Taurin und Koffein \*\*\* mit Chinin

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme) B= Krebstiere C= Eier D= Fisch E= Erdnüsse F= Soja

G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)

H= Schalenfrüchte (Mandell, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)

I= Sellerie J= Senf K= Sesamsamen

L= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l

M= Lupinen N= Weichtiere O= Sonnenblumenkerne